
ANSPRECHSTELLEN FÜR NOT- UND KRISENSITUATIONEN

Erziehungsberatung KJF in Kempten:

0831/52232-0

Erziehungsberatung KJF in Sonthofen:

08321/5055

Psychologischen Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen Kempten:

0831-23636 oder 08341-938240

<https://bayern.onlineberatung-efl.de>

Jugendamt Oberallgäu:

08321/612-900

Telefonseelsorge:

0800/111011

Kinder und Jugendtelefon:

0800/1110333

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen:

0800/0116016

Sorgentelefon am Abend:

Montag – Donnerstag 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

0831/960880-290

Fragen zu Corona, Testung etc.

Coronahotline des Landratsamtes

08321/612-100

Fragen zur Allgemeinverfügung (Ausgangsbegrenzungssperre)

coronamail@lra-oa.bayern.de

Online Beratung für Eltern oder Jugendliche:

www.bke-beratung.de

**Wichtige Telefonnummern bei
Problemen und Konflikten zu Hause**

-  "Nummer gegen Kummer"
für Kinder und Jugendliche: 116 111
-  Elterntelefon: 0800 111 0550
-  Pflgelefon: 030 2017 9131
-  Hilfelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020
-  Hilfelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!
Weitersagen!
Teilen!**

bmfsfj.de

